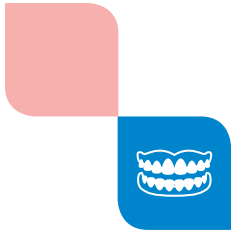




Informatie van uw tandarts

Wel zo slim, beetje in!





Is het dragen van een bitje verstandig?

Het dragen van een hockeybitje is zelfs verplicht.

Het dragen van een bitje tijdens contactsporten wordt door velen aangeraden. Ook de KNMT (Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Tandheelkunde) is van mening dat het onverantwoordelijk is zonder, door de tandarts aangemeten, gebitsbeschermer te sporten.

Hockeybitje verplicht

Sinds 2015 is het dragen van een bitje tijdens het spelen van hockey verplicht gesteld door de hockeybond. Dit geldt voor alle spelers, van de hoofdklasse tot de allerjongste jeugdteams.



Er zijn ook hockeybitjes voor beugeldragers!

De prefab

Dit bitje is te koop in de sportzaak. Het bitje kost slechts enkele euro's en is gebaseerd op het 'one-size-fits-all' principe. Dit bitje is beter dan niets, maar heeft geen goede pasvorm en is niet 100 procent veilig.

De 'boil-and-bite'

Ook dit bitje is te koop in de sportzaak. De prijs van dit bitje ligt tussen de € 5,- en € 10,-.

Het is gemaakt van thermoplastisch materiaal, waardoor het makkelijk te vervormen is. Door het bitje eerst te verwarmen en er daarna in te happen wordt het bitje gevormd naar het bovengebitt.

Een bitje op maat gemaakt door de tandarts

Doordat dit bitje voor u op maat wordt gemaakt en van topkwaliteit is, is de prijs hoger dan in de winkel. Naast dat dit bitje veilig is, zit deze comfortabeler. Hierdoor kan er duidelijk met de teamgenoten gecommuniceerd worden.



Welke hockeybitje is het veiligst?

Het bitje dat op maat gemaakt is door de tandarts, is de veiligste keuze. Er kan gekozen worden welke dikte u wenst en in welke kleur u het bitje wilt laten maken. De prijs van dit hockeybitje ligt rond de € 100,-*.

*Informeer bij uw zorgverzekeraar voor een eventuele vergoeding van het bitje.

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Vraag het uw tandarts.

